



# SARA DANIELA RICO

## UNA PEQUEÑA GRAN GUERRERA.

El 2 de agosto de 2011 en la ciudad de Tegucigalpa, nace Sara Daniela Rico, adelantándose 7 semanas a la fecha en la que su madre Vilma Navarro le esperaba, peso apenas 3 libras. Llegó a este mundo con un panorama bastante negativo, ya que inmediatamente al nacer presentó una infección y neumonía entre otras complicaciones que le mantuvieron 17 días en la sala de cuidados intermedios del Hospital Materno Infantil en la ciudad de Tegucigalpa donde desde el tercer día fue desahuciada por lo crítico de su condición.

Su madre pese al desfavorable diagnóstico no perdió la fe y la pequeña Sara después de todo logró salir de su primera prueba de vida.

Una vez fuera del hospital doña Vilma se entregó totalmente al cuidado de su pequeña, teniendo que estar pendiente todo el tiempo de su respiración ya que por su condición olvidaba respirar, a su vez con mucho amor y paciencia implementó el método de madre canguro mismo que le ayudó considerablemente. Diariamente tenía que llevar al bebé al hospital para monitorear su peso y respiración. Y así pasó el tiempo entre revisiones y valoraciones médicas, Sara comenzó a llevar una vida no más tranquila.

Sara desde su nacimiento presentó rasgos diferentes a los de los otros niños y su madre lo atribuyo a lo prematuro de su nacimiento, a medida paso el tiempo noto que los rasgos no cambiaban, su estatura y peso no tenían ningún aumento, estaba categorizada como una niña desnutrida, pese a la leches especiales y suplementos que se le daba Sara no ganaba peso.

Cuando Sara cumplió 3 años, su madre le llevo donde un doctor amigo de la familia ya que doña vilma se sentía bastante preocupada al ver que Sara no tenía el desarrollo que debía tener a su edad. El doctor le dijo que sospechaba que podía padecer del síndrome de Turner El síndrome de Turner, es un trastorno que afecta solamente a las personas de sexo femenino, se produce cuando falta un cromosoma X (cromosoma sexual) de forma total o parcial. El síndrome de Turner puede causar una variedad de problemas médicos y de desarrollo, como baja estatura, la falta de desarrollo de los ovarios y defectos cardíacos

El doctor le refirió al genetista quien confirmo que en efecto padecía de este síndrome, ese mismo día le remitió a la Especialidad de Endocrinología, donde le realizaron una serie de exámenes y estudio para valorar su condición de salud. Después de haberle realizado los exámenes y estudios a Sara, acudieron nuevamente a la consulta con el servicio de Endocrinología, y el personal de enfermería le comento que la especialidad había sido trasladada a un nuevo hospital que se llamaba Hospital María, Especialidades Pediátricas, doña vilma se preocupó por que no sabía cuándo podría recibirle nuevamente la doctora.

El 7 de noviembre de 2014 Sara apertura su expediente en el Hospital María y el Servicio de Endocrinología comienza a atenderle de forma integral, refiriéndole a varias especialidades dentro de ellas cardiología, donde le diagnosticaron una cardiopatía, teniendo que ser intervenida quirúrgicamente en dos ocasiones. Doña vilma manifiesta que ambos procedimientos ayudaron considerablemente a mejorar la calidad de vida de Sara y que el personal médico, enfermería y de Psicología jugaron un papel invaluable en este proceso.

Simultáneamente la pequeña Sara fue atendida por la especialidad de Inmunología y alergias, nefrología, psicología y nutrición, ayudando estas a mejorar su condición de salud. Hoy en día Sara es una niña de 09 años, que sigue caminando por los pasillos de nuestro Hospital, pudo ingresar a la escuela primaria y lleva una vida como cualquier otra niña de su edad, es muy expresiva y le fascina grabar videos, su madre menciona que para ellas el Hospital María es una segunda casa, en donde se han sentido protegidas y cuidadas.

Este testimonio relata el proceso de cómo cambió la vida de un pacientito, cumpliendo de esta forma nuestra misión:

**“Cambiar la Vida de Nuestros Pacientitos”**